

BALANCE CLUB
Motion for alle

BYMAN
SPORT

Vestbad

Club La Santa
LANZAROTE

new balance

WELEDA

iFORM

Sanex

DENTAL
V6

Dr.Oetker

ladysportcopenhagen.dk
LADY SPORT
copenhagen

HIGH5
SPORTSERNÆRING

WE BIKE
ROAD & MTBIKESHOP

SUNDHEDSZONEN
Eksamineret
FDZ-Zoneterapeut

BILKA

SHELL

POLAR

MÄTTE
Konsulenten Aps

BALANCE CLUB Kvindetri d. 22. August 2010

200 m svøm – 20 km cykling – 4 km løb

i samarbejde med



Club LaSanta har sponsoreret 2 gavekort á 5.000 kr som der trækkes lod om på deltagerne når sidste deltager er i mål.



For 17. gang inviterer vi til Europas største

– samt årets hyggeligste og sjoveste triathlonstævne.



Brøndby
Triathlon
Club

Få en oplevelsesrig søndag - BTC inviterer

Brøndby Triathlon Club har i samarbejde med **Balance Club, Byman Sport, New Balance & Vestbad** - samt vores øvrige sponsorer – hermed fornøjelsen at invitere dig med til Europas største kvindetriathlon med over 1000 deltagere

Man behøver ikke være en jernkvinde for at deltage. Det eneste det kræver er lidt vilje, en badedragt, en cykel + hjelm og et par løbesko.

Tag din veninde, arbejdskollega, mor eller søster med til nogle timers sjov og sundt samvær. Hvis I gerne vil starte sammen, skal I tilmelde jer sammen.

Vi har deltagerbegrænsning på 1350 deltagere efter "først til mølle"-princip. Så tilmeld i god tid

Stævnet afvikles i Brøndby med start- og målområde ved Vestbad, hvor svømning også foregår. Ruterne til cykel- og løbeturen foregår omkring Vestbad og er tydeligt afmærket.

Skulle der alligevel opstå tvivl undervejs, står mange frivillige hjælpere klar til at vise vej. Der er masser af plads til tilskuere, så både mand, børn og veninder er velkomne til at hygge og heppe ved start- og målområdet – eller langs ruten. Vi håber selvfølgelig på at det gode vejr igen i år vil tilsmile os – sådan som vi traditionelt har haft.

Kvinder støtter kvinder !

Igen i år går 10 kr af dit deltagergebyr til at støtte Alexandra-kollegiet – et kollegium for unge mødre og deres børn.

Se evt. www.alexandrakollegiet.dk

Program

Mødested: Vestbadet, Nykær 26, 2605 Brøndby.

Mødetid: Fremgår af www.kvindetri.dk ca. 1 uge før løbsstart. Husk fremmøde senest en time før.

Start: 1. heat starter kl. 10.00 - 2. heat kl. 10.10 (75 deltagere pr. heat) osv.

Distancer: 200 m svømning

20 km cykling

4 km løb

Ruterne samt skiftezoner kan ses på www.kvindetri.dk

Pris pr. deltager: 175,00 kr. - senest 3. august 2010.

Eftertilmelding: 250,00 kr. på dagen mellem kl. 8.30 og 9.30 (såfremt der er ledige pladser)

Alderskrav: Man skal være født før 1996

Færdselsregler: Cykelhjem er påbudt! Vis hensyn og følg færdselsreglerne.

Forplejning: Væske i skiftezone, i start- og målområdet samt halvvejs på løberuten og frugt i målområde.

Omkledning: Tæt ved skiftezone i Vestbadets normale omklædningsrum samt i et telt på stævnepladsen. Husk bad før svømning !

Deltagerpose: Med en lækker New Balance kvinde løbebluse, gavekort fra Balance Club 250,- kr + et gavekort fra Byman Sport 250,- kr. samt en række produkter fra stævnets uundværlige sponsorer.

Kontakt: kvindetri@kvindetri.dk eller Lorny Rasmussen på tlf. 43643781

Tilmelding og betaling samt yderligere info på www.kvindetri.dk

Husk deltager maksimum på 1350 så skynd dig !

Se træningsprogram på www.kvindetri.dk