

## Beretning fra Thy Adventure Race d. 3 og 4 august 2007.

Det er søndag morgen/formiddag og jeg sidder her ved computeren og vil skrive min beretning mens alt stadig står klart i erindringen. Vi kom hjem i nat kl. 3.30 efter en begivenhedsrig og udfordrende tur i det nordjyske.

### **Optakt**

Helle, Peter, Karin og Thomas havde tilmeldt sig Thy til lands til vands og i luften på kort distance i mix-rækken.

Vel ankommet kl. 16.30 om fredagen til Snedsted i Thy (start og målby) blev vi indskrevet, fik udleveret løbsveste og fik placeret bil og combicamper på græsplænen sammen med alle de andre ca. 40 hold. Kl. 18.00 var der infomøde og kl. 18.40 stod vi klar til start med en forventning om at race i 4-5 timer. Der var nemlig oplyst at der ville være infomøde kl. 23.00 om lørdagens race.

### **Fredagens Race**

Første disciplin var et byløb i Snedsted og omegn, hvor vi på det udleverede løbskort skulle finde nogle poster hvor vi kunne finde og indtegne Checkpoint (CP) 1-5.

Efter det korte byløb var det på med rygsækkene og op på vores mountainbikes og ud finde CP1 og CP2 hvor der var kodeord vi skulle huske til CP3.

I Vildsund som ligger ved Limfjorden var CP3 og stjerneløb med post A,B,C,D,E. Der var opstillet en stor tavle med alle holdnumre og discipliner. Hvert hold fik udleveret en hvid "brik" som man skulle sætte ud fra den disciplin man havde lyst til og hvor der ikke var flaskehals. Vi valgte først post A/træklating som lå 300 hen ad stranden. Her var hængt mange reb ned fra nogle høje træer på skrænten. Opgaven var så at 3 (Peter, Karin og Thomas) skiftevis skulle op og berøre karabinhagen i toppen, ca. 7-8 meter oppe, mens de andre trak i tovet. Vi havde klatreseler på. Sjov opgave og rart med cykelhandsker på.

Tilbage ved tavlen fik vi en grå "brik" på post A, som betød at vi havde klaret opgaven. Den hvide brik blev nu sat på post B/kano, som lå 400 m. henne af stranden. Vi skulle padle 500-600 m. i nordøstlig retning og finde 2 spande og hente en brik hvert sted.

Vores 3 opgave blev post C/vandaktivitet. Ude i Limfjorden lå der 15 bøjer ca. 10-30 meter fra stranden, hvor der ved hver bøjede var skrevet et bogstav på et hvidt "malerlåg" ca. 1/2-1 meter under overfladen. Vi klædte hurtig om til badetøj og Thomas, Helle og Peter tog 5 bøjer hver, mens Karin blev på bredden og skrev bogstaver ned.

Vi missede et bogstav og for at undgå en løbestraf til holdet måtte Peter lige tilbage i vandet og korrigeret T til et Y. Efter omklædning løb vi tilbage til den store tavle.

Vores 4 opgave blev post D/sejlads & løb. Vi hoppede på cyklerne og kørte ca. 500 m. til havnen. Der fik vi besked på at vi skulle sejle i speedbåd over sundet til Mors. Desuden fik vi at vide at vi ville blive "smidt" i vandet, og selv svømme/vade ind. Det var "skideirriterende" da vi lige havde fået tørt tøj på efter vandaktiviteten. Nå, men der var ikke andet at gøre end at hive den vandtætte 25 liters Everest sæk op at rygsækken og proppe tøj og sko i. På med redningsvesten og op i speedbåden. Peter fik den uheldige plads på stævnen liggende på ryggen og med en hånd på frontruden. I høj fart huggede vi

gennem vandet og Peter fik nogle ordentlige drøn når speedbåden bankede ned i en bølgedal. Han blev faktisk ret bekymret til sidst, fordi han havde svært ved at holde fast på grund af stødene og kulden.

”Landgangen” var selvfølgelig våd og hård for de bare fødder. Muslingeskaller er altså skarpe. Efter at have fået sko og løbsveste på løb vi ud på O-løbet. Der gik nok 2-3 km på løbet før Peter stoppede med at ryste af kulde. O-løbet endte med at vi løb tilbage over Vildsundbroen til Thy-siden. Karin havde her problemer med sine løberknæ, der var blevet kolde efter vandgangen.

Sidste opgave var Post E/MTB & løb. Vi skulle cykle tilbage til Mors-siden hvor vi skulle hen til en grusgrav, hvor der var en løberute og en MTB-rute. Ruterne var meget kuperede med snævre spor, så det var mere gå-tempo på løbet og løb med cyklen på MTB ruten.

På vej tilbage til Vildsund var det blevet tussmørke så cykellygterne og pandelamperne blev tændt. Efter at have sat vores sidste grå brik på tavlen skulle vi videre til CP4 og CP5 som igen var kodeord. Det var nu blevet mørkt, så det var rart med nogle gode og kraftige lygter. Kl. ca. 22.30 nåede vi målet i Snedsted, hvor vi efter et hurtigt bad fik info om morgendagens jagtstart. Tilbage ved combicamperen blev der sat mad og drikke på bordet i stearinlysets og pandelampens skær. Jeg tror vi røg i soveposerne kl. 00.30.

### **Lørdagens Race**

Kl. 8.00 blev de førende hold på kort-/ og langdistance sendt af sted. Vores starttid var 8.54, og altså dermed blandt de allersidste, som også var forventet.

Ved start fik vi udleveret et lamineret A3 kort med kort på begge sider. Der kunne vi se at der var 23 checkpoints med indlagt stjerneløb og andre opgaver. Nå, men på med rygsækkene og op på mountainbiken.

De første 4 checkpoints var poster med kontrolord, som vi skulle sige ved CP5.

Ved CP5 i Torup Klitplantage fik vi udleveret et MTB-O-løb med 10 poster. Vi fandt alle poster men det tog lang tid da mange af singletracks var teknisk svære med sand og beplantning. Vi var også ude for at få stød på et elektrisk hegn, kravle over grøfter og falde når cyklen pludselig gik i stå og klampen ikke kunne komme ud af pedalen. Karin præsterede at falde midt i en mudderpøl.

Målet på MTB-O-løbet var ved CP6. CP7 var et kodeord og CP8 var igen en bemandet post med stjerneløb med posterne A,B,C,D. Den store tavle var igen i brug, og der var masser af pizza, men kun til officials, ØV!

Først valgte vi post A/O-løb. Karin var her meget bekymret/spændt på om hendes knæ kunne holde, men det gik. Efter et bom på post 1 og post 8 kom vi igennem de ca. 7 km O-løb. Helle havde her en lille træthedskrise. Peter buldrede derudad og var vores ”mand” til at klippe posterne”.

Derefter valgte vi post C/kano. Her skulle vi padle ca. 4 km og finde 2 spande med mærker i. Der var en blæst på søen, så der måtte arbejdes for fremdriften. På vej tilbage til tavlen fik vi lige fyldt dunkene med vand på det indlagte vanddepot.

Post B/vandaktivitet var et 180 cm. langt rør med en tennisbold i og 4 bægre. Det gik så ud på at fylde bægrene med sø-vand og bære det op til røret og fylde det op, så tennisbolden kunne komme ud. Fidusen var at der var boret huller i røret, som vandet kunne komme ud af. Derfor måtte vi bruge vores fingre til at lukke hullerne. Det betød at Karin startede med at holde røret og lukke de nederste huller, mens Helle tog de midterste huller og Thomas de øverste huller. Til sidst var det kun Peter der var fri til at løbe frem og tilbage med vand. Godt teamwork.

Post D/tovbane var et 10 m reb spændt ud over en lille sø. Her skulle vi alle 4 *fire* os over søen i ført klatresele og karabinhage. Det vigtige var at stramme rebet så hårdt at man ikke blev dyppet i vandet. Her kom Helles ekspertise med at lave knuder på reb til sin ret. I starten var det let da rebet skrånede ned af, men i den anden skulle man hive sig opad. Vi kom alle 4 over i fin stil og fik også ros af officials, da vi havde klaret det rimeligt hurtigt og godt. Flere hold var åbenbart blevet dyppet. Da vi skulle derfra var Karin desværre punkteret, men en ny slange blev hurtigt sat i.

Nu gik turen videre til CP9 og CP10 som var kontrolord. Her kom vi ud i noget næsten umulig MTB-kørsel, og flere af os faldt da også ind grene og stubbe. AV!

Da vi ankom til CP11 fik vi udleveret et MTB-O-løb på 11,3 km og et O-løb på 5,4 km. Det var så meningen at vi skulle dele os op i 2 par og mødes i mål CP12 i den anden ende af skoven. Derfra skulle vi så løbe/cykle tilbage til CP14 (også CP11) hvor de 2 resterende cykler var efterladt. (CP13 var kun lang distance).

*Her ved CP11 blev vi altså stillet overfor nogle valg, som var svære psykisk og fysisk. Vores forventning om at race i 7-8 timer i alt var ved at skride voldsomt. Vi havde ud fra programmet fredag og lørdag vurderet at fredagen ville være omkring 4 timer og lørdagen 7-8 timer. Derfor havde vi booket færgeoverfart Århus-Odden kl. 20 og Helle havde sagt til sine forældre/babysitterne at vi ville være hjemme kl. 23 lørdag aften. Pludselig kunne vi godt se at færgen ikke var realistisk, og det ville blive en lang køretur hjem. Helle fik det også skidt med at hun formentlig ikke kunne overholde aftalen med sine forældre så det var et psykisk knæk. Desuden blev vi også bekymret for vi havde nok forplejning med. Trætheden og sultfølelsen var begyndt at melde sig hos 3 af os. Peter havde selvfølgelig overskud stadigvæk.*

Vi valgte at Helle og Karin skulle cykle MTB-O-løbet og Peter og Thomas skulle efterlade cyklerne og snuppe O-løbet. Peter ledte drengene sikkert gennem O-løbet. Ved hver post fik man tegningen til den næste post. Ved sidste post (både O-løb og MTB) var der en kontroltang, som man skulle klippe i kortet, inden man løb til mål (CP12). Her var der flere hold der ventede på deres makkere. Vi fik at vide at mange af O-løberne havde ventet en ½ time på MTB-O-løberne. Pigerne løb ind i store problemer. Efter at have bommet post 3 og brugt meget tid i tæt krat og mudder, vælger pigerne at droppe de

resterende poster og kører direkte til mål/CP12. Til officials meddeler vi at vi ikke har gennemført MTB-O-løbet, men at vi godt ved hvor den vigtige kontroltang er. Den søde official siger uofficielt at vi lige kan smutte over og klippe posten. Grunden til denne beslutning er at sikkert at nogle hold er begyndt udgå af løbet og at den lange distance for nogle hold bliver afkortet.

Mens Thomas låner Karins cykel for at klippe posten, går de 3 andre til vandaktiviteten ved CP12. Her skal de tælle knuder på 3 tove som løber ud i søen Vanddybden er under 1 meter så man kan nøjes med at tage skoene af. 149 knuder bliver der talt. Klokken er over 18.00 og vi kan se på kortet at CP22 også har en aktivitet. Pga. af tidspres får vi officials til ringe og spørge om tidsforbruget på CP22 og får at vide 10-15 min.

Nu skal vi tilbage til CP11/CP14 og hente cyklerne. Thomas får her sin første alvorlige krise pga. sult og træthed, så Karin må tage løbeskoene på så vi kan lave bike-n-run, som også er meningen på denne strækning. Tilbage til CP14 løber Peter hele vejen, mens Helle cykler og Thomas og Karin deler cykel. Den der har cyklen kører i forvejen, stiller cyklen og løber videre. Løberen bagfra tager cyklen og cykler foran løberen, stiller cyklen og løber videre osv.

Ved CP14 er klokken blevet ca. 19.00 og vi indser at vi ikke kommer til at nå alle checkpoints. Vi starter med at udvælge CP15, CP16, CP19, CP21, CP22(aktivitet) og CP23.

CP17 og CP18 ligger helt ude i klitterne ved Vesterhavet, og vores erfaring med de sandfyldte stier får os til at fravælge dem.

På vej op mod CP15 ved Klitmøller begynder Vestenvinden at kunne mærkes. Vores første beslutning om hvilke poster vi tager bliver ændret. Det er en svær beslutning, fordi Peter har stadig overskud og frisk på det hele mens vi andre 3 er meget trætte og ikke helt ved hvad vi kan holde til og lyst til. Vi har nu racet i over 10 timer på vand, nogle få powerbarer, bananer og squeezezy. Det er psykisk og fysisk hårdt at mangle 3-4 timer endnu, når vi for længst burde være i mål.

Thomas melder klart ud at vi er nødt at køre direkte til CP22 og tage aktiviteten der. Vi kommer ud på den store hovedvej og begynder cyklingen sydpå. Vinden er blevet ret kraftig, så det er noget af sejtrækker at komme fremad. 16-17 km/t er gennemsnitsfarten. Efter 6 km hård sidevindskørsel, går Thomas og Karin kolde. Vi stopper og deler den sidste powerbar. Vi beslutter nu at køre til mål, da alle (undtagen Peter) ikke kan holde til mere. Thomas får sin 3 og sidste store krise et eller andet sted på Lars tyndskids marker. Jeg er nødt til at lægge mig ned et par minutter, og efterfølgende køre ind til et hus og bede om noget brød. En yderst venlig mand smører en rugbrødsmad med skinke. Uhm!! Rugbrødsmaden gik lige i benen og Karin og Thomas kunne føre an til mål. Peter var sød at hjælpe Helle, der var begyndt at fryse.

De sidste 15 km til mål bliver tilbagelagt og vi melder vores ankomst i målområdet.

I det varme bad hører jeg fra nogle af de fuldførende hold, at det havde været en barsk tur ude ved Vesterhavet, og at CP22-aktiviteten var svømning i en sø. PUHA!!

Vores målsætning var selvfølgelig at gennemføre, men vi blev overraskede over den meget lange rute om lørdagen. Det har været et velorganiseret løb med nogle fede udfordringer, og med bedre forplejning og et ikke fastsat sluttidspunkt i hovedet, tror jeg også vi havde gennemført løbet. Jeg kan dog varmt anbefale løbet. Flot og storslået natur krydret med en masse ting til lands, til vands og i luften.

Med knap 4 timer om fredagen og 11½ time om lørdagen har vi i hvert fald gjort vores bedste, og jeg vil da med stolthed bære vores Thy Adventure Race trøje.

Tak til Karin, Helle og Peter for en dejlig tur til Thy.

**Beretning af Thomas**