

DTU Adventure Race 2007 beretning

Af Thomas Møller

Klokken er 11.59.50 lørdag d. 22. september og der bliver talt ned fra 10. Kl. 12 lyder startskuddet og 102 hold starter på DTU Adventure Race fra bygning 101. Kent, Per og Thomas udgør hold K016 (K = kort distance, d.v.s. max sluttid på 24 timer). Nedenfor kommer beretningen. Efter løbet har jeg været inde og opmåle store dele af turen.

- ❖ **Prolog:** På et stort banner står 4 postbeskrivelser. F. eks post 1: **212° og 760 m.** Det betyder at man skulle tage en kompaskurs og så løbe det pågældende antal meter i den retning. Jeg tager desværre en dum beslutning, da jeg vælger at vi skal tage post 3 først. For sent går det op for os, at vi er nødt til at tage posterne i rækkefølge med det resultat at de fleste hold nu er på vej tilbage fra post 1 mod post 2. Det vil sige, at vi selv skal finde posten. Vi løber ned til det område vi tror den skal ligge, men kan ikke finde posten. Humøret falder en del grader, og vi løber lidt rundt på må og få. Per beslutter sig til at følge et andet hold, mens Kent bliver stående og jeg løber halvvejs med Per for at vi ikke mister kontakten med hinanden. Pludselig kommer Per triumferende tilbage med en ¼ af det kort vi skal samle på prologen. Han har fundet post 1. Vi tager en ny kompaskurs og løber mod post 2. Humøret er igen oppe, men kun for en kort stund for vi famler stadig i blinde. Vi er nødt til at få hjælp af de andre hold for at finde post 2 og 3, samtidig med at vi også hjælper andre fortabte hold med at finde posterne. Da vi skal finde post 4 finder vi ud af at den post Per fandt først var post 4, så vi mangler altså post 1. Vi løber tilbage til det første område vi ledte i og finder posten bag en bygning, og så er det tilbage til bygning 101. Vi bruger ca. 1½ time på de 4 poster. Vi går/løber ca. 10 km. (Den optimale tur til de 4 poster er omkring 6-7 km)
- ❖ **DTU-CP1-CP2:** Efter at iført os noget tørt overtøj var det af sted på MTB. CP1 (Checkpoint 1) var en O-skærm med klippetang. CP2 var en levende post, der samtidig var startsted for et MTB-O-løb i Rude Skov. (Opmålt rutevalg ca. 9 km)
- ❖ **MTB-O-løb:** Selve ruten var markeret med minestrimmel samt blå mærker på træerne, så vi skulle ikke selv finde vej. Til gengæld skulle vi finde 9 poster med tal og forskellige regnearter. MTB-sporet var mange steder helt vildt mudret, så der blev trukket en del med cyklen. Hvor lang ruten var, har jeg ingen oplysninger om, men et sted mellem 8-12 km er nok sandt. Målet var CP3. Kent udregnede facit og det var rigtigt. Vi fik nu 4 koordinater til CP4-CP7, som jeg skulle indtegne præcist på vores Masterkort. Kent og Per checkede efter.
- ❖ **CP3-CP4-CP5-CP6-CP7-CP8:** Nu gik ruten nordpå til Gribskov. Alle checkpoints blev klippet og vi bommede ikke. Undervejs fik vi vasket cyklerne på en tankstation og vi fik også fyldt vores vandflasker. (Opmålt rutevalg ca. 24 km)

- ❖ **CP8-O-løb:** CP8 var et større samlingssted med telte til officials. Her lagde vi cyklerne og begav os ud på et 7,1 km orienteringsløb med 12 poster. Jeg vælger de sikre løsninger til at finde posterne, d.v.s. bruge skovstierne så meget som muligt, og kun begive os tværs igennem skoven når der var gode opfang. Da vi når post 10 er det begyndt at blive tussmørke, og Per og Kent siger at de vil stoppe med racet når O-løbet er færdigt.

I dagene op til racet har både Kent og Per været sløje, med hovedpine og træthed. Det betyder at Kent ringer til mig dagen før DTU Adventure Race og siger at han og Per efter al sandsynlighed vil udgå efter ca. 10 timer. De har ikke lyst til at presse kroppen og risikere at vrikke om på foden eller lign. i mørket, da de skal løbe Berlin Marathon weekenden efter. Jeg er selvfølgelig dybt skuffet over den melding, men sygdom kan man jo ikke gardere sig imod. Da jeg er meget opsat på at gennemføre beslutter jeg, at hvis jeg stadig er frisk, når Kent og Per takker af, vil jeg forsøge at koble mig på et andet hold, og gennemføre uden for konkurrence.

Jeg spørger Kent og Per om jeg lige må få 5 min. til at spørge et andet hold, om jeg må race med dem, og det har de fuld forståelse for. Ved post 11 møder jeg hold K095 og spørger om jeg må koble mig til dem. De siger ok med det samme. Vi aftaler at mødes tilbage ved cyklerne. (O-løb = 7,1 km i fugleflugtslinie)

- ❖ **MTB-O-løb:** Mens Kent og Per pakker sammen flytter jeg mit grej over til hold K095. Klokken har passeret kl. 20, og det er nu blevet helt mørkt. Pandelamperne og cykellygterne tændes og jeg siger farvel til Per og Kent og godaften til Ditte, Rasmus og Jakob. MTB-O-løbet er på 11 km med 9 poster. Ditte og jeg er navigatører og det fungerer godt med sparringen. Efter post 6 er der markeret et vanddepot og vi får fyldt flaskerne. Resten af turen i den kulsorte skov forløber fint da vi er velforsynet med kraftige lyskilder. Da vi er tilbage ved CP8 får vi udleveret et lille kort med en rute til Nødebo/Esrum sø. (MTB-O-løb = 11 km i fugleflugtslinie)
- ❖ **CP8-Nødebo:** Vi cykler til Nødebo og ud til Esrum sø. (Opmålt rutevalg 4 km)
- ❖ **Vandaktivitet:** Opgaven går ud på at transportere en lille hvid nylonring der er rundt om et langt rødt nylonreb. Det røde nylonreb snor sig rundt i en lille lystbådehavn. Det betyder at man skal i vandet. Jeg klæder om til badebukser og går i vandet. Jeg snupper en hvid ring og fører ringen henad snoren der bugter sig over og under molen og langs bådene. Vandet går mig til navlen. De hold der har lavet øvelsen i dagslys har også måtte dykke ned under vandet (1 meter ned), men "natholdene" slipper. Efter øvelsen får vi et lille kort med CP9. Jeg klæder mig varmt på med hue, vanter og 4 lag overtøj. Hold K095 spiser deres sidste energi bar.
- ❖ **Nødebo-CP9-CP10:** Det lille kort viser Frederiksborg slot i Hillerød, og vi cykler dertil. Efter posten er klippet spørger jeg om Ditte vil have noget at spise, da hun er begyndt at vise træthedsstegn. Jeg er selv ved at udgå for mad, så jeg foreslå at

vi finder noget at spise, selvom det er forbudt i henhold til reglerne. Da jeg ikke er med i konkurrencen mere tilbyder jeg at give mad, da jeg ellers frygter at de vil opgive inden CP10 og CP11, og jeg må jo ikke fortsætte alene. De takker ja til pizza, da vi ser et pizzeria. Efter det dejlige måltid fortsætter vi mod CP10, hvor en levende post fortæller at vi skal lave en opgave med frisbee. (Opmålt rutevalg ca. 16 km)

- ❖ **CP10 Frisbee:** Hvert hold skal kaste frisbeen til hinanden rundt om en fodboldbane. Man må ikke løbe med den, og hvis den tabes skal den tilbage til kasteren. Lidt pudsigt øvelse i mørke. Pandelampen blændede mere end den hjalp. Vi kom rundt om banen og afslutningsvis skulle frisbeen kastes i mål. Vi klippede CP10 og kørte mod CP11.
- ❖ **CP10-CP11-DTU:** CP11 (i Blovstrød) var der store problemer med at finde. Vi kunne ikke lokalisere et sikkert opfang, og det tog lang tid inden jeg fandt vejen til posten. Andre hold kartede også rundt efter posten. Nu gik turen til bygning 101 på DTU. (Opmålt rutevalg ca. 20 km)
- ❖ **Bygning 101 DTU:** Vel ankommet til DTU (ca. kl. 02.30) fik vi udleveret kortet med resten af ruten. Vi får at vide at det er en bike´n run rute, hvilket betyder 2 cykler til 3 mennesker. Da jeg er alene må jeg godt cykle hele vejen, men inden vi skal i gang med anden halvleg er det tid til at få lidt aftensmad samt skifte til det tøj jeg havde planlagt til natten. Hold K095 er i vildrede. Jakob vil gerne fortsætte, men Ditte og Rasmus vælger til sidst at stoppe. Jeg prøver selvfølgelig at overtale dem, men desværre. Derfor blev det nu tid til at koble sig på et nyt hold, og hold K117 inviterede mig med da jeg spurgte om lov. Vi kører ud i natten omkring 3.30.
- ❖ **CP12-Tovbane:** CP12 ligger 300 m fra bygning 101. Her er der opstillet tovbåner fra en mur til en anden mur. Vi tager klatreselerne på, bliver sikret i karabinhager og firer os over vejen til den anden mur, hvor vi gør os fri af karabinhagen. Vi løber tilbage til udgangspunktet og får vores klip.
- ❖ **CP12-CP13-CP14-CP15-CP16:** Ruten går nu fra DTU mod Frederiksdal, rundt om Bagsværd Sø og ud til en mark ved Furesøen. Hold 117 kæmper med Bike´n run, men de er ved at være mørre, så tempoet falder efterhånden til gå-tempo for løberen. Da vi når CP16 er der ved at være udsolgt (Opmålt rutevalg 14 km)
- ❖ **CP16-Ø:** Ved checkpoint 16 er der forskellige aktiviteter. Vi bliver først guidet hen til (Ø) øksekast. 3 personer = 2 kast hver, 1 person = 6 kast. Man skal ramme det grønne, røde og blå felt. Hvis man ikke rammer en farve skal man ud og finde en post som straf. Vi rammer desværre kun det blå felt, så vi skal ud og klippe 2 poster. Posterne bliver fundet i gå-tempo. Det er nu begyndt at blive lyst (Opmålt rutevalg 1,5 km)

- ❖ **CP16-S:** Nu skal vi til (S) Sprint. Det er en konkurrence i konkurrencen. En bike´n run frem og tilbage til Furesøbadet på tid. Team 117 går helt i baglås da de hører opgaven, så de beslutter sig for at stoppe. Jeg kører alene af sted mod Furesøbadet. Ved Furesøbadet er der en vandaktivitet/fysisk opgave. Jeg skal hente en 30-35 kg tung sandsæk ude på en bådebro (vanddybde 80 cm) og derefter transportere den på skulderen 1,5 km på en rundstrækning. Det går overraskende godt. Jeg har overskud, så det gik hurtigt med at aflevere sandsækken på bådebroen igen, få mit klip og hjemad på cyklen. Min Sprinttid blev 1.07 (4 min langsommere end det hurtigste hold, der lavede bike´n run.) (Opmålt bike´n run rute 10 km)
- ❖ **CP16-K:** Nu manglede sidste øvelse (K) Klatring. Jeg fik selveste løbsarrangøren som instruktør. Opgaven var at klatre op i et træ og tælle kombinationen af små og store knuder på et reb. Sjøv øvelse i 12-14 meters højde.
- ❖ **CP16-CP15-CP14-CP17:** Returruten tilbage mod Bagsværd sø/Frederiksdal var stadig Bike´n run, men som sagt cyklede jeg hele vejen. Jeg troede nu at jeg bare manglede at klippe CP17 og så hjem til DTU. Derfor var det en større overraskelse at der lå kanoer linede op ved Nybro. Jeg havde helt glemt, at der også var kanoturen tilbage, og jeg måtte lige synke en ekstra gang da officials sagde at kanoturen lå omkring de 2 timer. Nå, men jeg var stadig rimelig frisk, så det var bare at undersøge om jeg kunne komme ombord med 1 eller 2 andre. Heldigvis stod 2 brødre (Andreas og Albert) fra Team 40 og skulle af sted, og de bød mig velkommen ombord. Jeg sad i midten på en lille ”stol” og med egen padle. Kanoturen gik langs Mølleåen til Furesøen tæt på CP16. Klippetangen lå 1½ meter under overfladen, og Andreas tabte ”vi slår om det” med storebror. Efter dukkertten gik det tilbage til Nybro, og derfra mod CP18 (DTU). (Opmålt kanotur 8 km)
- ❖ **CP18-Mål:** Den sidste opgave inden mål var en klatretur op ad en mur. Der var lidt kø, men op kom jeg og det var en stolt Thomas Møller, der afleverede holdkortet i mål. Sluttid 22.56.

Efterskrift.

Det er en fed følelse at krydse målstregen efter knap 23 timers race. Man føler virkelig at man har præsteret noget ekstraordinært. Racet er godt organiseret med en masse udfordringer. Det der gør Adventure Race specielt er netop det, at man ikke ved hvad der kommer, og hvor langt der er igen. Jeg kan på det varmeste anbefale DTU Adventure Race.

Et par gode råd.

1. Indstillingen og motivationen for at gennemføre skal være helt i top.
2. Sørg for at have meget forplejning og varmt tøj med.
3. Sørg for have kraftig pandelamper og forlygter.
4. Sørg for at have en rygsæk, du kan holde ud at have på i 24 timer.

